

Avec "En passant par la montagne", l'escalade est rendue accessible à tous

Pratique de l'escalade et défis ludiques. Tel est le programme proposé dimanche par l'association passera-nde "En passant par la montagne". Au gymnase de l'Ensa, elle nous invite à une journée d'initiation ouverte à tous : "Faites de l'escalade". À cette occasion, grimpeurs débutants et confirmés se retrouveront, loin de l'esprit de compétition.

« Les gens se mettent des freins »

L'association existe depuis 20 ans et vise à « aider les structures sociales à monter des séjours en montagne », comme l'explique Éléonore Mourier, chargée de communication et formatrice. 37 séjours ont ainsi vu le jour en 2016. Ils concernent « un public éloigné », composé de personnes souffrant de handicap -mental ou physique- ou en phase de réinsertion sociale, à qui il est proposé de « vivre un moment en montagne axé sur le dépassement de soi ou la cohésion de groupe ». L'association possède également deux clubs d'escalade, au Fayet et à Meythet, ouverts à tous et encadrés par des professionnels, réunissant chacun une vingtaine d'adhérents.

La journée de dimanche, à Chamonix, sera une occasion de plus de « montrer qu'il est possible pour tout un chacun de faire de l'escalade ». Une opportunité également pour communiquer sur l'association, ses actions et ses clubs. « Les gens se mettent des freins, comme le vertige ou la



L'association œuvre pour une ouverture de la montagne aux personnes en difficulté. Dimanche, elle tentera de prouver qu'un grimpeur sommeille en chacun de nous. Photo DR

technicité », constate Éléonore Mourier qui souhaite en quelque sorte désacraliser la discipline. « C'est une activité qui nous apprend énormément, qui est respectueuse du corps humain et qui nous inculque l'engagement et la confiance ».

Si l'après-midi sera en accès libre (lire ci-contre), il y aura bien un challenge le matin, mais « on ne vise pas la performance : simplement la convivialité et le partage ». Chacun y trouvera donc une prise à sa taille. Et si cette première édition atteint l'effet escompté, l'événement pourrait s'inscrire dans le temps.

Rémi MILLERET

"Faites de l'escalade", le programme

Le programme de la journée "Faites de l'escalade" se déroulera sur l'ensemble de la journée de dimanche, au gymnase de l'Ensa.

Le matin, un challenge adapté à tous réunira jusqu'à 16 équipes, de préférences mixtes : niveau, âge et handicap. Chacune sera composée de trois participants. L'accueil des participants se fera de 8 h 30 à 9 h 30 avec une explication des épreuves du challenge et l'observation des voies. Après quoi, l'échauffement collectif

débutera à 9 h 30 avant de laisser place aux épreuves entre 10 et 13 heures.

Traverser un mur... en fauteuil roulant !

Un classement sera établi selon un système de points. Une épreuve de grimpe sur l'un des trois niveaux de difficulté sera proposée à chaque membre des équipes et une "zone défis" consistera à grimper sur une corde fixe et à traverser un mur à l'horizontale. Ce dernier défi sera même envisageable en fauteuil roulant !

L'après-midi, place au grand public entre 14 et 16 heures pour des ateliers de découverte de la discipline : rappel, corde à grimper, blocs, escalade ou encore slackline. Une remise du trophée du challenge du matin sera également organisée.

Inscriptions (payante, par équipe) au challenge du matin jusqu'à aujourd'hui sur www.montagne.org ou par téléphone : 04 50 91 48 04. L'après-midi, accès libre et ouvert à tous.